Resumen semanal de recetas

Edición 2026 · Semanas 7–8 · Keto Vegano · De lunes a domingo

13	73	7	571 min
Elementos únicos	Apariciones programadas	Días activos	Tiempo planificado

Elemento	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom	Total
Guacamole con shiitakes Comida					X			1
Keto Smoothie con crema de cacahuate Desayuno			X				X	2
Smoothie Calicen Semanas 5-8 Desayuno	X	X		X	X	X		5
Suplementos en cápsulas Desayuno	X	X	X	X	X	X	X	7
Suplementos para el smoothie Semanas 1-8 Desayuno			X				X	2
Té Verde Comida · Desayuno · Pause VILPA 1	3	3	3	3	3	3	3	21
Keto ensalada de avocate y pepino "Cena"	X	X	X	X	X	X	X	7
Guiso de hongos Comida						X		1
Keto vegano, Buddha bowl Comida	X		X				X	3
Tortillas keto (almendra, linaza y coco) Comida					X			1
Té Herbal Pausa VILPA 2 · "Cena" · Ejercicios de respiración · Meditación	3	3	3	3	3	3	3	21
"Avena instantánea" sin cereal Comida				X				1
Keto vegano, bowl de chía con coco Comida		X						1