

Resumen semanal de recetas

Maximo Crecimiento Muscular · De lunes a domingo

5

Elementos únicos

9

Apariciones programadas

1

Días activos

75 min

Tiempo planificado

Elemento	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom	Total
Guacamole En cualquier momento	X							1
Smoothie Calicen Semana 10-15 Desayuno	X							1
Té Verde Desayuno	3							3
Tilapia y verduras en papillote Almuerzo	X							1
Té Herbal Almuerzo	3							3