

Resumen semanal de bienestar

Consolida tu fuerza real · De lunes a domingo

1

Elementos únicos

1

Apariciones programadas

1

Días activos

30 min

Tiempo planificado

Elemento	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom	Total
Respiración: Suspiro cíclico Técnicas de respiración	X							1