

# Resumen semanal de recetas

Incrementar Autofagia · De lunes a domingo

**8**

Elementos únicos

**63**

Apariciones programadas

**7**

Días activos

**490 min**

Tiempo planificado

| Elemento                                         | lun | mar | mié | jue | vie | sáb | dom | Total |
|--------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| Brunch keto de huevos y champiñones.<br>Desayuno | X   |     |     |     |     |     |     | 1     |
| Smoothie Calicen Semana 1-2<br>Desayuno          |     | X   | X   | X   | X   | X   | X   | 6     |
| Smoothie Calicen Semanas 5-8<br>Desayuno         | X   |     |     |     |     |     |     | 1     |
| Té Verde<br>Desayuno                             | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 21    |
| Ensalada Calicen Semana 1-2<br>Cena              |     | X   | X   | X   | X   | X   | X   | 6     |
| Calicen Ensalada Semanas 3-8<br>Almuerzo         | X   |     |     |     |     |     |     | 1     |
| Salmón con shiitake a la crema<br>Almuerzo       |     | X   | X   | X   | X   | X   | X   | 6     |
| Té Herbal<br>Almuerzo                            | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 21    |