Resumen semanal de recetas

Edición 2026 · Semanas 3–4 · Inicia Keto Pescateriano · De lunes a domingo

14	72	7	539 min
Elementos únicos	Apariciones programadas	Días activos	Tiempo planificado

Elemento	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom	Total
Keto Smoothie con crema de cacahuate Desayuno							X	1
Smoothie Calicen Semana 3-4 Desayuno	X	X	X	X	X			5
Suplementos en cápsulas Desayuno	X	X	X	X	X	X	X	7
Suplementos para el smoothie Semanas 1-8 Desayuno						X	X	2
Té Verde Comida · Desayuno · Pause VILPA 1	3	3	3	3	3	3	3	21
Keto ensalada de avocate y pepino "Cena"			X				X	2
Brunch keto de huevos y hongos. Comida			X			X		2
Buddha bowl Comida				X				1
Calicen Ensalada Semanas 3-8 "Cena"	X	X		X	X	X		5
Keto camarones en crema de coco Comida	X				X			2
Keto Tacos de camarón Comida							X	1
Salmón con shiitake a la crema Comida		X						1
Té Herbal Pausa VILPA 2 · "Cena" · Ejercicios de respiración · Meditación	3	3	3	3	3	3	3	21
Keto vegano, bowl de chía con coco Desayuno						X		1