

Wöchentliche Rezeptübersicht

Starte Pescatarian Keto · Montag bis Sonntag

8

Einzigartige Einträge

63

Geplante Vorkommen

7

Aktive Tage

490 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Calicen Smoothie Woche 1-2 Frühstück		X	X	X	X	X	X	6
Grüntee Frühstück	3	3	3	3	3	3	3	21
Keto Garnelen in Kokoscreme Frühstück	X							1
SCalicen moothie-Wochen 3-4 Frühstück	X							1
Calicen Salad Woche 1-2 Abendessen		X	X	X	X	X	X	6
Keto-Gurkensalat Abendessen	X							1
Kräutertee Mittagessen	3	3	3	3	3	3	3	21
Lachs mit cremigen Shiitake-Pilzen Mittagessen		X	X	X	X	X	X	6