

Wöchentliche Wohlfühlübersicht

Maximales Muskelwachstum · Montag bis Sonntag

1

Einzigartige Einträge

1

Geplante Vorkommen

1

Aktive Tage

30 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Atemübung: Zyklisches Seufzen Atemarbeit	X							1