

Wöchentliche Rezeptübersicht

Maximales Muskelwachstum · Montag bis Sonntag

5

Einzigartige Einträge

9

Geplante Vorkommen

1

Aktive Tage

75 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Guacamole Jederzeit	X							1
Calicen Smoothie Woche 10-15 Frühstück	X							1
Grüntee Frühstück	3							3
Kräutertee Mittagessen	3							3
Tilapia und Gemüse in Folienverpackung Mittagessen	X							1