

Wöchentliche Rezeptübersicht

Vegan Hoch in Protein · Montag bis Sonntag

5

Einzigartige Einträge

9

Geplante Vorkommen

1

Aktive Tage

70 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Calicen Smoothie Woche 10-15 Frühstück	X							1
Grüntee Frühstück	3							3
Linsen- und Sojasuppe Frühstück	X							1
Gurkensalat Abendessen	X							1
Kräutertee Mittagessen	3							3