Wöchentliche Wohlfühlübersicht

Edition 2026 · Woche 9 · Wasserfasten + Elektrolyten · Montag bis Sonntag

1	7	7	210 min
Einzigartige Einträge	Geplante Vorkommen	Aktive Tage	Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Atemübung: Zyklisches Seufzen **Atemarbeit**	X	X	X	X	X	X	X	7