

Wöchentliche Wohlfühlübersicht

Wasserfasten + Elektrolyten · Montag bis Sonntag

1

Einzigartige Einträge

7

Geplante Vorkommen

7

Aktive Tage

210 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Atemübung: Zyklisches Seufzen Atemarbeit	X	X	X	X	X	X	X	7