

Wöchentliche Rezeptübersicht

Wasserfasten + Elektrolyten · Montag bis Sonntag

4

Einzigartige Einträge

28

Geplante Vorkommen

7

Aktive Tage

132 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Fastenzeitgeeignete Miso-Suppe Jederzeit				X				1
Limonade mit Salz Jederzeit		X	X	X	X	X	X	6
Grüntee Frühstück	X	X	X	X	X	X	X	7
Kräutertee Mittagessen	2	2	2	2	2	2	2	14