

Wöchentliche Rezeptübersicht

Erhöhe Autophagie · Montag bis Sonntag

8

Einzigartige Einträge

63

Geplante Vorkommen

7

Aktive Tage

490 min

Geplante Zeit

Eintrag	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Gesamt
Calicen Smoothie Woche 1-2 Frühstück		X	X	X	X	X	X	6
Calicen Smoothie-Wochen 5-8 Frühstück	X							1
Grüntee Frühstück	3	3	3	3	3	3	3	21
Keto-Brunch, Eier und Pilze Frühstück	X							1
Calicen Salad Woche 1-2 Abendessen		X	X	X	X	X	X	6
Calicen-Salat Woche 3-8 Mittagessen	X							1
Kräutertee Mittagessen	3	3	3	3	3	3	3	21
Lachs mit cremigen Shiitake-Pilzen Mittagessen		X	X	X	X	X	X	6